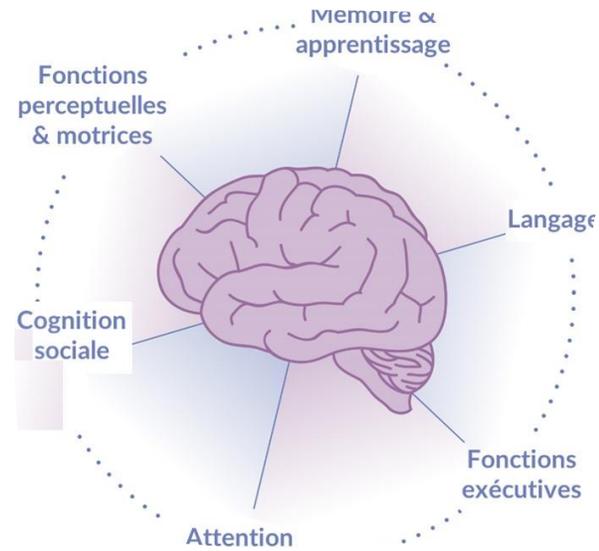


Apprendre
à
réussir



4 Facteurs clés de succès

1. Le facteur physiologique
2. Le facteur psychologique
3. Le facteur cognitif
4. Le facteur spirituel



Facteur spirituel

- **Conversion** : Mettre Dieu en premier et pas nous-même.
- **Prière** : travailler notre relation avec notre Père qui es dans les cieux.
- **Amour** : Que ce soit le moteur de notre vie.
- **Foi** : Mettre en action notre confiance en notre Seigneur Jésus-Christ.
- **Espérance** : Nous attendre à Dieu.





Jude 1:20

Mais vous, amis très chers,

- *construisez votre vie sur votre foi très sainte.*
- *Priez avec l'aide de l'Esprit Saint.*
- *Restez dans l'amour de Dieu.*
- *Mettez votre confiance en notre Seigneur Jésus-Christ.*

***Dans sa bonté, il vous donnera la vie avec
Dieu pour toujours.***



Le facteur physiologique

Hygiène de vie

- Alimentation
- Sommeil
- Exercice
 - S'étirer, se lever, respirer

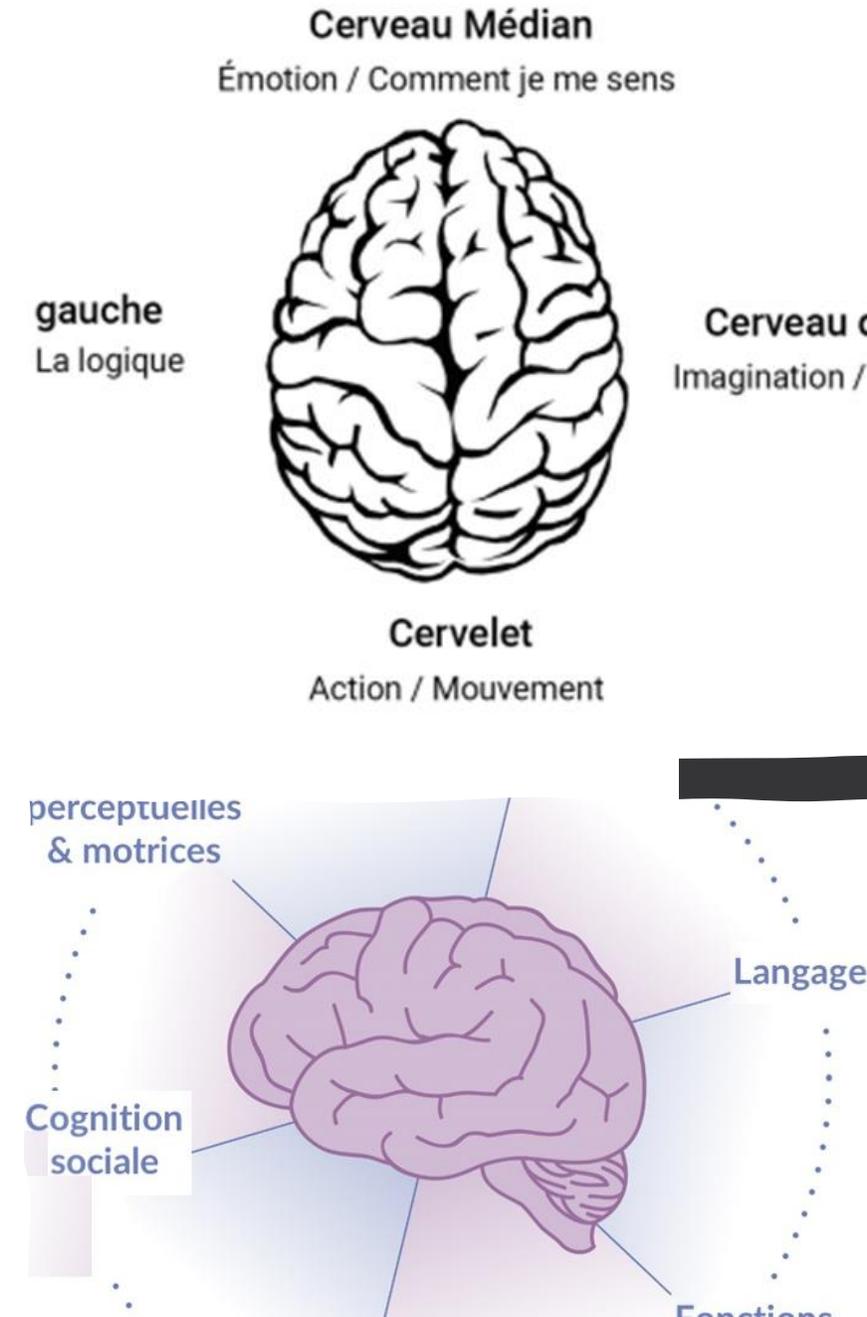
Facteur psychologique

- Motivation,
- Sens de votre vie



Facteur cognitif

- Une bonne utilisation du cerveau
 - Cerveau gauche : structure, analyse planification
 - Cerveau droit : la vision, le sens
 - Cerveau média : le ressentie
 - Cervelet – Cerveau reptilien: mouvement, action
- Répétitions
- Imagerie mentale : Paraboles - vision
- Persévérance, patiente





6 Pièges à éviter pour exceller

1. Se comparer négativement
2. Vouloir en même temps
3. Croire que vous savez tout
4. Avoir l'esprit fermé
5. Lune de miel versus ligne de progression psychologique
6. S'isoler

1. Se comparer négativement

- Tu ne jugeras pas



Ainsi va la vie

**Max et Lili veulent
tout tout de suite !**



2. Vouloir en même temps

- Il y a un temps pour tout, un temps pour toute chose sous les cieux (Ecclésiaste 3:1)
- Dieu fait toute chose bonne en son temps (Ecclésiaste 3:11)
- Les projets de l'homme diligent ne mènent qu'à l'abondance, Mais celui qui agit avec précipitation n'arrive qu'à la disette (Proverbes 21:5)



3. Croire que vous savez tout

- Ecoute les conseils, et reçois l'instruction, Afin que tu sois sage dans la suite de ta vie.(Proverbes 19 : 20)
- Es-tu bon à appliquer le savoir ?
- Sais-tu expliquer ton savoir aux autres ?

4. Avoir l'esprit fermé



- Attaché à des anciennes croyances.
- Attention aux biais de raisonnement.
(Ils constituent des façons rapides et intuitives de porter des jugements ou de prendre des décisions)

5. Lune de miel versus ligne de progression psychologique

- Les départs sont tout nouveau tout chaud.
- Une lune de miel est enivrante.
- C'est le côté dentelé de la clé qui est efficace, pas le côté droit





6. S'isoler

- Poser des questions sous les vidéos, sur Facebook